

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ТЕРСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА И МОЛОДЕЖНЫХ
ИНИЦИАТИВ» ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПРИНЯТА
на заседании Педагогического совета

Протокол № 1 от 27.06.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО ЦДТ МИ

И. Таова

Приказ № 15 от 27.06.2025г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО – ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

«Я-волонтер!»

Уровень программы: базовый

Вид программы: модифицированный

Адресат: обучающиеся от 12 до 18 лет.

Срок реализации программы: 1 год, 162 часа.

Форма обучения: очная

Автор - составитель: Карежева Оксана Захаровна, педагог дополнительного образования.

г.п. Терек 2025 г.

Раздел 1: Комплекс основных характеристик дополнительной общеразвивающей программы

Пояснительная записка

Задача социального становления личности ребенка сегодня является важной и актуальной. От того, какие ценности будут сформированы у обучающихся сегодня, от того насколько они будут готовы к новому типу социальных отношений, зависит путь развития нашего общества и в настоящее время, и в будущем. В связи с этим важную социально-значимую роль приобретает организация деятельности по созданию условий для социального становления обучающихся, развития их социальной активности.

Направленность: социально – гуманитарная

Вид программы: модифицированный

Уровень программы: базовый

Нормативно-правовая база, на основе которой разработана программа:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Национальный проект «Образование»
3. Конвенция ООН о правах ребенка.
4. Приоритетный проект от 30.11.2016 г. № 11 «Доступное дополнительное образование для детей», утвержденный протоколом заседания президиума при Президенте РФ.
5. Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года».
6. Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года».
7. Постановление Правительства РФ от 20.10.2021 г. № 1802 «Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации».
8. Приказ Минобразования РФ от 22.12.2014 г. № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».
9. Приказ Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональной системы дополнительного образования детей».
10. Приказ Минобрнауки России и Минпросвещения России от 05.08.2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».
11. Приказ Минпросвещения России от 16.09.2020 г. № 500 «Об утверждении

примерной формы договора об образовании по дополнительным общеобразовательным программам».

12. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

13. Приказ Минобрнауки РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

14. Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).

15. Письмо Минобрнауки РФ от 03.04.2015 г. №АП-512/02 «О направлении методических рекомендаций по НОКО» (вместе с «Методическими рекомендациями по независимой оценке качества образования образовательной деятельности организаций, осуществляющих образовательную деятельность»).

16. Письмо Минобрнауки РФ от 28.04.2017 г. №ВК-1232/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации независимой оценки качества дополнительного образования детей»).

17. Постановление Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

18. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26.08.2010 г. № 761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования».

19. Приказ Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 14.08.2020 г. №831 «Об утверждении Требований к структуре официального сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и формату предоставления информации».

20. Закон Кабардино-Балкарской Республики от 24.04.2014 г. № 23-РЗ «Об образовании».

21. Приказ Минобрнауки КБР от 17.08.2015 г. № 778 «Об утверждении Региональных требований к регламентации деятельности государственных образовательных учреждений дополнительного образования детей в Кабардино-Балкарской Республике».

22. Распоряжение Правительства КБР от 26.05.2020 г. №242-рп «Об утверждении Концепции внедрения модели персонифицированного дополнительного образования детей в КБР».

23. Приказ Минпросвещения КБР от 14.09.2022 г. №22/756 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в КБР».

24. Письмо Минпросвещения КБР от 26.12.2022 г. №22-01-32/11324 «Методические рекомендации по разработке и экспертизе качества авторских дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ».

25. Устав Центра.

Актуальность программы: стремительные политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования как к организации самого учебно-воспитательного процесса, так и к содержанию образования. В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства обучающийся каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

Новизна программы заключается в том, что она формирует механизмы вовлечения молодых людей в многообразную общественную социально-значимую деятельность, направленную на развитие инициативы и ответственности, повышение уровня толерантности, добровольности, формированию нравственных ценностей, активной гражданской позиции.

Отличительные особенности заключаются в развитии молодежного добровольческого движения, получении молодежью новых знаний, развитии навыков общественной деятельности, формировании нравственных ценностей, активной гражданской позиции.

Педагогическая целесообразность дополнительной общеразвивающей программы способствует формированию духовно-нравственных качеств личности молодого человека, улучшению морально-психологического состояния молодежи, повышению культуры участия в благотворительной деятельности, решению социальных проблем местного сообщества и как следствие – всестороннему развитию личности, профессиональной ориентации, карьерному росту.

Адресат программы: обучающиеся от 12 до 18 лет.

Принимаются все желающие от 12 до 18 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Срок реализации: 1 год обучения -162ч.

Режим занятий: занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 и 2,5 академических часа с 10 минутным перерывом, продолжительность занятий 40 минут.

Форма обучения: очная.

Формы занятий: групповые.

Особенности организации образовательного процесса: Традиционная модель реализации программы. Последовательное освоение содержания в течение одного года обучения в одной образовательной организации.

Цель и задачи программы

Цель программы: формирование нравственных и коммуникативных качеств личности, через организацию общественно-полезной деятельности, способствующей самореализации личности школьника; апробация новых форм организации занятости обучающихся для развития их самостоятельной познавательной деятельности.

Задачи программы:

Личностные:

- воспитывать активную гражданскую позицию, неравнодушного отношения к жизни;
- воспитывать толерантных качеств личности, милосердия, доброты, отзывчивости;

- формировать потребности в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья;
- воспитывать потребности в добровольческой деятельности, формирование отношения к социальному служению как к норме жизни;

Предметные:

- обучать психологическим знаниям и умениям, позволяющим обучающимся лучше понимать себя;
- обучать методикам проведения некоторых досуговых форм;
- знакомить с технологией социальной акции и проведения социальных дел;
- обучать основам работы с различными видами информации;
- знакомить с интерактивными методами обучения, современными социальными технологиями;
- обучать методике социального проектирования;
- расширить навыков работы с информацией;

Метапредметные:

- формировать первичных организаторских умений и навыков;
- развивать коммуникативных качеств, умения работать в команде.
- развивать уверенности в себе;
- дальнейшее формирование организаторских умений и навыков, развитие лидерских качеств;
- расширить опыта общения, развитие навыков взаимодействия с людьми различных социальных категорий.

Учебный план

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		всего	теория	практика	
I. Волонтерская деятельность, как одна из форм социального служения - 13,5 ч.					
1.1.	Волонтерство, как институт формирования и развития социальной активности молодежи. Происхождение понятия «волонтер», «доброволец».	2	2		Беседа
1.2.	История возникновения волонтерского движения: опыт России и зарубежных стран.	2,5	2,5		Беседа

1.3.	Формирование волонтерской команды.	2	2		Беседа
1.4.	Выражение гражданской позиции. Социальное взаимодействие. Реализация творческого потенциала. Профессиональное развитие. Притязания и самореализация волонтера.	2,5	2,5		Беседа
1.5.	Влияние волонтерской деятельности на молодежь. Мотивация добровольческой деятельности. Роль волонтерства в личном развитии волонтера. Личностный рост.	2	2		Беседа
1.6.	Выражение гражданской позиции. Социальное взаимодействие. Реализация творческого потенциала. Профессиональное развитие. Притязания и самореализация волонтера.	2,5		2,5	Беседа

II. Игровые технологии в работе волонтера - 29ч.

2.1.	Игры – адаптации. Понятие игры-адаптации. Роль и сфера применения игр на знакомство и сплочение (детский лагерь, сплочение персонала организации)	2		2	Викторина
2.2.	Разучивание и проведение игр-адаптаций для людей различного возраста. Игры с эстрады. Игры-	2,5		2,5	Викторина

	кричалки.				
2.3.	Игровая программа. Понятие. Принципы отбора игроков. Алгоритм построения игровых заданий	2		2	Викторина
2.4.	Основные требования к ведущему. Разработка и проведение игровых программ.	2,5		2,5	Викторина
2.5.	Познавательная игра. Понятие. Формы и технология проведения.	2		2	Викторина
2.6.	Хорошие и плохие вопросы. Моделирование познавательной игры.	2,5		2,5	Игра «Вопрос - ответ»
2.7.	Коллективное творческое дело. Методика КТД И.П. Иванова.	2		2	Викторина
2.8.	Коллективное творческое дело. Методика КТД И.П. Иванова.	2,5		2,5	Викторина
2.9.	Этапы КТД. Условия проведения КТД.	2		2	Викторина
2.10.	Этапы КТД. Условия проведения КТД.	2,5		2,5	Викторина
2.11.	Организация игровых переменок, детских праздников.	2		2	Викторина
2.12.	Организация игровых переменок, детских праздников.	2,5		2,5	Викторина
2.13.	Организация игровых переменок, детских праздников.	2		2	Викторина

III. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ - 31,5ч.

3.1.	Виды зависимостей. Ролевая игра «Мир без алкоголя». Химическая (алкоголизм, наркомания,	2,5	2,5		Беседа
------	---	-----	-----	--	--------

	табакокурение) и некимическая (эмоциональная, шопоголизм и др.) зависимость.				
3.2.	Влияние курения на организм человека.	2	2		Беседа
3.3.	Влияние алкоголя на организм человека. Встреча с наркологом ЦРБ.	2,5	2,5		Беседа, встреча
3.4.	Алкоголь и закон. Употребление алкоголя как незаконное действие. Ответственность за употребление алкоголя.	2	2		Беседа
3.5.	Физиологическая и моральная зрелость человека. Встреча с инспектором КДН.	2,5	2,5		Беседа
3.6.	Умение отказываться. Возможные способы отказа от нежелательного действия. Отработка навыка отказа от действий опасных для здоровья, жизни и благополучия человека.	2		2	Беседа
3.7.	Физиологическая и моральная зрелость человека. Встреча с инспектором КДН.	2,5		2,5	Встреча
3.8.	Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей.	2		2	Викторина
3.9.	Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей.	2,5		2,5	Викторина

3.10.	Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей.	2	2		Встреча
3.11.	Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике.	2,5	2,5		Викторина
3.12.	Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике.	2	2		Викторина
3.13.	Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике.	2,5	2,5		Викторина
3.14.	Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике.	2	2		Викторина

IV. Информационные технологии в работе волонтеров - 9ч.

4.1.	Информационный буклет. Принципы создания и оформления информационных буклетов. Цели, задачи, назначение, стиль, форма, логическая схема буклета.	2,5	2,5		Викторина
4.2.	Технические и дизайнерские рекомендации. Критерии и оценки качества.	2	2		Викторина
4.3.	Листовка.	2,5	2,5		Викторина
4.4.	Листовка.	2	2		Викторина

V. Основы проведения социальных дел - 36 ч.

5.1.	Социальная акция. Разработка и проведение социальных акций: День народного	2,5		2,5	Беседа, Акция
------	--	-----	--	-----	---------------

	единства.				
5.2.	Разработка и проведение социальных акций: Деньнародногоединства.	2		2	Беседа, Акция
5.3	Разработка и проведение социальных акций: Деньнародногоединства.	2,5		2,5	Беседа, Акция
5.4.	«День матери».	2		2	Беседа, Акция
5.5.	«Письмо солдату».	2,5		2,5	Беседа, Акция
5.6.	«Письмо солдату».	2		2	Беседа, Акция
5.7.	Акция «Посещение памятника ветерана».	2,5		2,5	Беседа, Акция
5.8.	Акция «Память поколений».	2		2	Беседа, Акция
5.9.	Акция «Память поколений».	2,5		2,5	Беседа, Акция
5.10.	Акции по пропаганде ЗОЖ.	2		2	Беседа, Акция
5.11.	Акции по пропаганде ЗОЖ.	2,5		2,5	Беседа, Акция
5.12.	Благотворительные акции.	2		2	Беседа, Акция
5.13.	Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности.	2,5		2,5	Беседа, Акция
5.14.	Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности.	2		2	Беседа, Акция
5.15.	Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности.	2,5		2,5	Беседа, Акция
5.16.	Организация	2		2	Беседа, Акция

	социальных дел гражданско- патриотической направленности.				
VI. Психологическая подготовка волонтеров - 25ч.					
6.1.	Особенности работы с младшими школьниками. Психологические особенности детей младшего школьного возраста. Новообразования, проблемы младших школьников. Особенности работы.	2,5	2,5		Тренинг
6.2.	Особенности работы с младшими школьниками. Психологические особенности детей младшего школьного возраста. Новообразования, проблемы младших школьников. Особенности работы.	2	2		Тренинг
6.3.	Тренинг личностного роста. «Каков я на самом деле». «Мои сильные и слабые стороны».	2,5		2,5	Тренинг
6.4.	Тренинг личностного роста. «Моя индивидуальность». «Уверенное и неуверенное поведение».	2		2	Тренинг
6.5.	Тренинг личностного роста. «Эмоции и чувства». «Проблемы можно решать».	2,5		2,5	Тренинг
6.6.	Тренинг коммуникативных навыков. Верbalная и неверbalная	2		2	Тренинг

	информация.				
6.7.	Эффективные приемы общения. Взаимопомощь. Бесконфликтное общение, приемы выхода из конфликта.	2,5		2,5	Тренинг
6.8.	Ролевые игры «Воздушный шар», «Необитаемый остров».	2		2	Игра «Вопрос - ответ»
6.9.	Тренинг толерантности. Критерии толерантного и интолерантного поведения. Ксенофобия, геноцид, этноцентризм, экстремизм.	2,5		2,5	Тренинг
6.10.	Ролевая игра «Свои и чужие». Социальные стереотипы поведения. Неформальные молодежные объединения.	2		2	Викторина
6.11.	Ролевая игра «Свои и чужие». Социальные стереотипы поведения. Неформальные молодежные объединения.	2,5		2,5	Викторина

VII. Специальная подготовка волонтеров - 18ч.

7.1.	Помощь ветеранам и пожилым людям. Основные проблемы в жизни пожилого человека.	2		2	Акция, встречи
7.2.	Основные задачи в работе с пожилыми людьми и ветеранами. Психологические особенности людей пожилого возраста.	2,5		2,5	Акция, встречи
7.3.	Оказание трудовой помощи по укладке дров, очистке снега, уборке.	2		2	Акция, встречи
7.4.	Организация встреч и проведение праздников	2,5		2,5	Акция, встречи

	в Доме ветеранов.				
7.5.	Помощь детям-сиротам.	2		2	Акция, встречи
7.6.	Основные проблемы детей - сирот. Принципы взаимодействия с ними.	2,5		2,5	Акция, встречи
7.7.	Организация выездов в детский дом.	2		2	Акция, встречи
7.8.	Проведение игровых программ, мастер-классов.	2,5		2,5	Акция, встречи
	ВСЕГО:	162	48,5	113,5	

Содержание учебного плана

Раздел 1: Волонтерская деятельность, как одна из форм социального служения – 13,5ч.

Тема 1.1. Волонтерство, как институт формирования и развития социальной активности молодежи. Происхождение понятия «волонтер», «доброволец» -2ч.

Теория: Социальное служение и социальная работа. Добровольчество и благотворительность.

Тема 1.2. История возникновения волонтерского движения: опыт России и зарубежных стран – 2,5ч.

Теория: История развития социального служения в России и за рубежом.

Тема 1.3. Формирование волонтерской команды -2ч.

Теория: Технология формирования волонтерского объединения. Работа в команде. Основные методы привлечения новых участников к волонтерской группе: информирование через СМИ и Интернет, презентации в учебных заведениях: раздача листовок, выступления действующих волонтеров.

Тема 1.4. Выражение гражданской позиции. Социальное взаимодействие. Реализация творческого потенциала. Профессиональное развитие. Притязания и самореализация волонтера -2,5ч.

Теория: Роль волонтера в решении социальных проблем местного сообщества. Объекты волонтерской деятельности

Тема 1.5. Влияние волонтерской деятельности на молодежь. Мотивация добровольческой деятельности. Роль волонтерства в личном развитии волонтера. Личностный рост -2ч.

Теория: Волонтерство как ресурс личностного роста и общественного развития.

Тема 1.6. Выражение гражданской позиции. Социальное взаимодействие. Реализация

творческого потенциала. Профессиональное развитие. Притязания и самореализация волонтера **-2,5ч.**

Практика: Формы проявления гражданской позиции. Социальное волонтёрство. Основы проведения социальных дел. Волонтерство как ресурс самореализации личности.

Раздел 2: Игровые технологии в работе волонтера - 29ч.

Тема 2.1. Игры – адаптации. Понятие игры-адаптации. Роль и сфера применения игр на знакомство и сплочение (детский лагерь, сплочение персонала организации) **-2ч.**

Теория: Игра как средство социальной адаптации личности. Проведение различных игр на сплочение и знакомство.

Тема 2.2. Разучивание и проведение игр-адаптаций для людей различного возраста. Игры с эстрады. Игры – кричалки **-2,5ч.**

Практика: Создание эмоционально благоприятной атмосферы в кабинете. Проведение игр- адаптаций.

Тема 2.3. Игровая программа. Понятие. Принципы отбора игроков. Алгоритм построения игровых заданий **-2ч.**

Теория: Выявление лидеров, генераторов идей и исполнителей, создание творческой атмосферы на занятии.

Тема 2.4. Основные требования к ведущему. Разработка и проведение игровых программ **-2,5ч.**

Практика: Разбор требований к ведущему. Составление сценария и проведение игровой программы.

Тема 2.5. Познавательная игра. Понятие. Формы и технология проведения **-2ч.**

Практика: Игра как средство воспитания, обучения и развития личности.

Тема 2.6. Хорошие и плохие вопросы. Моделирование познавательной игры **-2,5ч.**

Практика: Развитие познавательной деятельности ребенка. Развитие эмоционально- волевой сферы. Формирование культурного поведения.

Тема 2.7. Коллективное творческое дело. Методика КТД И.П. Иванова **-2ч.**

Практика: Структура коллективно-творческого дела. Схема коллективно-творческого дела. Методика КТД как основа современных воспитательных технологий.

Тема 2.8. Коллективное творческое дело. Методика КТД И.П. Иванова **-2,5ч.**

Практика: Структура коллективно-творческого дела. Схема коллективно-творческого дела. Методика КТД как основа современных воспитательных технологий.

Тема 2.9. Этапы КТД. Условия проведения КТД **-2ч.**

Практика: Организация подготовки, проведения коллективных дел по этапам. Ознакомление с условиями проведения КТД.

Тема 2.10. Этапы КТД. Условия проведения КТД **-2,5ч.**

Практика: Организация подготовки, проведения коллективных дел по этапам. Ознакомление с условиями проведения КТД.

Тема 2.11. Организация игровых переменок, детских праздников **-2ч.**

Практика: Проведение различных игр на перемене, такие как «Чехарда», «Затяни в круг», «Придумай сам».

Тема 2.12. Организация игровых переменок, детских праздников **-2,5ч.**

Практика: Проведение различных игр на перемене, такие как «Чехарда», «Затяни в круг», «Придумай сам».

Тема 2.13. Организация игровых переменок, детских праздников **- 2ч.**

Практика: Проведение различных игр на перемене, такие как «Чехарда», «Затяни в круг», «Придумай сам».

Раздел 3: Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ -31,5ч.

Тема 3.1. Виды зависимостей. Ролевая игра «Мир без алкоголя». Химическая (алкоголизм, наркомания, табакокурение) и нехимическая (эмоциональная, шопоголизм и др.) зависимость **-2,5ч.**

Теория: Что такое зависимость. Причины развития зависимостей. Последствия зависимостей.

Тема 3.2. Влияние курения на организм человека **-2ч.**

Теория: Вред курения, синдром зависимости от табака. Социальные и психологические причины курения.

Тема 3.3. Влияние алкоголя на организм человека. Встреча с наркологом ЦРБ. **-2,5ч.**

Теория: Как развивается алкоголизм. Как алкоголь действует на организм человека, а также внутренние органы.

Тема 3.4. Алкоголь и закон. Употребление алкоголя как незаконное действие.

Ответственность за употребление алкоголя **-2ч.**

Теория: Сфера действия настоящего Федерального закона. Основные понятия, используемые в настоящем Федеральном законе.

Тема 3.5. Физиологическая и моральная зрелость человека. Встреча с инспектором КДН **-2,5ч.**

Теория: Что такое социальная зрелость. Признаки зрелой личности.

Тема 3.6. Умение отказываться. Возможные способы отказа от нежелательного действия. Отработка навыка отказа от действий опасных для здоровья, жизни и благополучия человека **-2ч.**

Практика: Сформирование у воспитанников группы навык отказа от действий в опасных для благополучия, здоровья и жизни человека ситуациях. Отработка умения отказа от нежелательного действия.

Тема 3.7. Физиологическая и моральная зрелость человека. Встреча с инспектором КДН - 2,5ч.

Практика: Что такое социальная зрелость. Признаки зрелой личности.

Тема 3.8. Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей -2ч.

Практика: Тренинговые занятия. Ролевые игры. Игра «Сумей сказать «Нет»».

Тема 3.9. Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей -2,5ч.

Практика: Тренинговые занятия. Ролевые игры. Игра «Я отказываюсь».

Тема 3.10. Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей -2ч.

Практика: Тренинговые занятия. Ролевые игры. Игра «Сможешь ли ты устоять?».

Тема 3.11. Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике -2,5ч.

Теория: Проведение классного часа. Стадии зависимости. Влияние компьютерных игр на развитие личности.

Тема 3.12. Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике -2ч.

Теория: Проведение классного часа. Стадии зависимости. Влияние компьютерных игр на развитие личности.

Тема 3.13. Компьютерная, игровая зависимости -2,5ч.

Теория: Стадии зависимости. Влияние компьютерных игр на развитие личности.

Тема 3.14. Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике -2ч.

Теория: Проведение классного часа. Стадии зависимости. Влияние компьютерных игр на развитие личности.

Раздел 4: Информационные технологии в работе волонтеров - 9ч.

Тема 4.1. Информационный буклет. Принципы создания и оформления информационных буклетов. Цели, задачи, назначение, стиль, форма, логическая схема буклета -2,5ч.

Теория: Как выглядит буклет. Какие виды существуют. Создание текста буклета.

Тема 4.2. Технические и дизайнерские рекомендации. Критерии и оценки качества - 2ч.

Теория: Технические требования к буклетам. В чем разница между брошюрой и листовкой. Как выглядит буклет.

Тема 4.3. Листовка -2,5ч.

Теория: Акция по распространению листовок среди населения.

Тема 4.4. Листовка -2ч.

Теория: Акция по распространению листовок среди населения.

Раздел5: Основы проведения социальных дел - 36 ч.

Тема 5.1. Социальная акция. Разработка и проведение социальных акций: День народного единства -2,5ч.

Практика: Что такое социальная акция. Как подготовить и провести социальную акцию. Этапы в подготовке и проведении. Подготовительный, основной, аналитический.

Тема 5.2. Разработка и проведение социальных акций: День народного единства. -2ч.

Практика: Этапы в подготовке и проведении. Подготовительный, основной, аналитический. Акция «Единство в нас!».

Тема 5.3. Разработка и проведение социальных акций: День народного единства-2,5ч.

Практика: Этапы в подготовке и проведении. Подготовительный, основной, аналитический. Акция «Единство в нас!».

Тема 5.4. Акция «День матери» -2ч.

Практика: Проведение акции, посвященная Дню матери.

Тема 5.5. Акция «Письмо солдату» - 2,5ч.

Практика: Отправка писем по акции «Письмо солдату».

Тема 5.6. Акция «Письмо солдату» - 2ч.

Практика: Проведение акции «Письмо солдату». Отправка писем.

Тема 5.7. Акция «Посещение памятника ветерана» -2,5ч.

Практика: Экскурсия к памятнику погибших солдат в годы ВОВ. Возложение цветов к памятнику.

Тема 5.8. Акция «Память поколений» -2ч.

Практика: Проведение акции «Ветеран живет рядом».

Тема 5.9. Акция «Память поколений» -2,5ч.

Практика: Проведение акции «Память поколений».

Тема 5.10. Акции по пропаганде ЗОЖ -2ч.

Практика: Проведение акции «Мы за здоровый образ жизни!».

Тема 5.11.Акции по пропаганде ЗОЖ -2,5ч.

Практика: Проведение акции «Мы за здоровый образ жизни!».

Тема 5.12. Благотворительные акции - 2ч.

Практика: Организация и проведение акции «Помощь пожилым», «Доброе сердце».

Тема 5.13. Организация социальных дел гражданско - патриотической направленности -

2,5ч.

Практика: Понятие патриотизма. Гражданско-патриотическое воспитание обучающихся. Организация и проведение тематических акций: «От сердца к сердцу», «День защитника Отечества».

Тема 5.14. Организация социальных дел гражданско - патриотической направленности - **2ч.**

Практика: Организация и проведение тематических акций: «От сердца к сердцу», «Солдатские письма».

Тема 5.15. Организация социальных дел гражданско- патриотической направленности - **2,5ч.**

Практика: Организация и проведение тематических акций: «От сердца к сердцу», «Герои живут рядом».

Тема 5.16. Организация социальных дел гражданско- патриотической направленности - **2ч.**

Практика: Организация и проведение тематических акций: «От сердца к сердцу», День Победы.

Раздел 6: Психологическая подготовка волонтеров - 25ч.

Тема 6.1. Особенности работы с младшими школьниками. Психологические особенности детей младшего школьного возраста. Новообразования, проблемы младших школьников. Особенности работы **-2,5ч.**

Теория: Психологические особенности детей младшего школьного возраста. Развитие личности младших школьников.

Тема 6.2. Особенности работы с младшими школьниками. Психологические особенности детей младшего школьного возраста. Новообразования, проблемы младших школьников. Особенности работы **-2ч.**

Теория: Психологические особенности детей младшего школьного возраста. Развитие личности младших школьников.

Тема 6.3. Тренинг личностного роста. «Каков я на самом деле». «Мои сильные и слабые стороны» **-2,5ч.**

Практика: Проведение тренинга.

Тема 6.4. Тренинг личностного роста. «Моя индивидуальность». «Уверенное и неуверенное поведение» **-2ч.**

Практика: Личностные качества организатора. Этапы организаторской деятельности. Правила организаторской работы.

Тема 6.5. Тренинг личностного роста. «Эмоции и чувства». «Проблемы можно решать» - **2,5ч.**

Практика: Личностные качества организатора. Этапы организаторской деятельности. Правила организаторской работы.

Тема 6.6. Тренинг коммуникативных навыков. Верbalная и неверbalная информация - 2ч.

Практика: Ознакомление детей с верbalной и неверbalной информацией.

Тема 6.7. Эффективные приемы общения. Взаимопомощь. Бесконфликтное общение, приемы выхода из конфликта -2,5ч.

Практика: Прием бесконфликтного общения. Приемы конструктивного общения.

Тема 6.8. Ролевые игры «Воздушный шар», «Необитаемый остров» -2ч.

Практика: Распределение ролей. Организация и проведение различных игр.

Тема 6.9. Ролевые игры «Воздушный шар», «Необитаемый остров» -2,5ч.

Практика: Распределение ролей. Организация и проведение различных игр.

Тема 6.10. Ролевая игра «Свои и чужие». Социальные стереотипы поведения. Неформальные молодежные объединения -2ч.

Практика: Распределение ролей. Организация и проведение различных игр.

Тема 6.11. Ролевая игра «Свои и чужие». Социальные стереотипы поведения. Неформальные молодежные объединения -2,5ч.

Практика: Распределение ролей. Организация и проведение различных игр.

Раздел 7: Специальная подготовка волонтеров - 18ч.

Тема 7.1. Ролевая игра «Свои и чужие». Социальные стереотипы поведения. Неформальные молодежные объединения -2ч.

Практика: Распределение ролей. Организация и проведение различных игр.

Тема 7.2. Основные задачи в работе с пожилыми людьми и ветеранами.

Психологические особенности людей пожилого возраста -2,5ч.

Практика: Два основных типа пожилых людей. Принципы работы с пожилыми людьми. Практические рекомендации социальным работникам.

Тема 7.3. Акция «Оказание трудовой помощи по укладке дров, очистке снега, уборке» - 2ч.

Практика: Проведение акции по укладке дров, очистке снега, уборке.

Тема 7.4. Акция «Организация встреч и проведение праздников в Доме ветеранов» -2,5ч.

Практика: Организация и проведение праздников в Доме ветеранов.

Тема 7.5. Помощь детям-сиротам - 2ч.

Практика: Оказание гуманитарной помощи, раздача подарков.

Тема 7.6. Акция «Основные проблемы детей - сирот. Принципы взаимодействия с ними» - 2,5ч.

Практика: Организация и проведение моральной, социальной поддержки детям сиротам.

Тема 7.7. Организация выездов в детский дом - 2ч.

Практика: Проведение праздничного мероприятия, раздача подарков.

Тема 7.8. Проведение игровых программ, мастер-классов -2,5ч.

Практика: Мастер класс «Я - волонтер», игры: «Лидер», «Лучше всех», «Рука помощи».

Планируемые результаты.

Личностные:

У обучающихся будет/будут:

Личностные:

- воспитана активная гражданская позиция, неравнодушного отношения к жизни;
- воспитаны толерантные качества личности, милосердия, доброты, отзывчивости;
- сформированы потребности в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья;
- воспитаны потребности в добровольческой деятельности, формирование отношения к социальному служению как к норме жизни;

Предметные:

- обучены психологическим знаниям и умениям, позволяющим обучающимся лучше понимать себя;
- обучены методикам проведения некоторых досуговых форм;
- ознакомлены с технологией социальной акции и проведения социальных дел;
- обучены основам работы с различными видами информации;
- ознакомлены с интерактивными методами обучения, современными социальными технологиями;
- обучены методике социального проектирования;
- расширены навыки работы с информацией;

Метапредметные:

- сформированы первичные организаторские умения и навыки;
- развиты коммуникативные качества, умения работать в команде.
- развита уверенность в себе;
- сформированы организаторские умения и навыки, развиты лидерские качества;
- расширен опыт общения, развиты навыки взаимодействия с людьми различных социальных категорий.

Раздел 2: Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график

Год обучения (уровень программы)	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов в год	Режим занятий
1 год обучения (базовый)	01.09.2025г.	31.05.2026г.	36 часов	162	2 раза в неделю по 2 и 2, 5ч.

Условия реализации:

Программа реализуется в оборудованном кабинете со столами и стульями соответственно возрасту обучающихся (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»). Предметно-развивающая среда соответствует интересам и потребностям обучающихся, целям и задачам программы. На занятиях используются материалы, безопасность которых подтверждена санитарно-эпидемиологическим условиям.

Кадровые обеспечение:

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими: среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, опыт дистанционной деятельности, а также прошедших курсы повышения квалификации по профилю деятельности.

Материально-техническое обеспечение:

При реализации программы используется следующее оборудование:

- учебный кабинет;
- столы;
- стулья;
- компьютер педагога;
- ноутбук;
- видеопроектор;
- демонстрационный экран;

- магнитно – маркерная доска;
- цифровой фотоаппарат;
- доска – флипчарт;
- Х-стенд.

Формы аттестации и виды контроля:

Форма аттестации:

- беседа;
- наблюдение;
- тестирование;
- выставка детских работ;
- опрос;
- творческая работа.

Виды контроля:

- входной;
- текущий;
- промежуточный;
- итоговый.

С учетом цели и задач содержание образовательной программы реализуется поэтапно с постоянным усложнением заданий. В начале обучения у обучающихся формируются начальные знания, умения и навыки, обучающиеся работают по образцу. На основном этапе обучения продолжается работа по усвоению нового и закреплению полученных знаний, умений и навыков.

На завершающем этапе обучения, обучающиеся могут работать по собственному замыслу над созданием собственного проекта и его реализации. Таким образом, процесс обучения осуществляется от репродуктивного к частично-продуктивному уровню и к творческой деятельности.

Для отслеживания динамики освоения программы проводится педагогический мониторинг, который осуществляется в течение всего учебного года и включает первичную диагностику, промежуточную и итоговую аттестацию. *Входная диагностика* (первичная диагностика) проводится с целью выяснения уровня готовности ребенка к обучению на этом уровне, определяет его индивидуальные особенности: интересы, мотивы.

Форма проведения - собеседование, тестирование, анкетирование, интервью, портфолио и др.

Текущий контроль осуществляется в процессе проведения каждого учебного занятия и направлен на закрепление теоретического материала по изучаемой теме и на формирование практических умений. Формы: собеседование, выполнение тестовых заданий, самостоятельные, практические работы, проекты, наблюдение и др.

Промежуточный- проводится в середине учебного года с целью определения уровня компетентности обучающихся (наблюдение, творческое задание).

Итоговый- проводится в конце обучения по программе с целью определения качества усвоения программного материала и проводится в виде выполнения творческих заданий, а также оформляется итоговая выставка работ обучающихся.

Оценочные материалы

- ✓ тесты;
- ✓ карточки (диагностические).

Проводится мониторинг уровня знаний, умений, навыков, приобретенных обучающимся за учебный год (оценочные материалы, критерии оценки и результаты мониторинга находится в папке у педагога).

Критерии оценки результатов освоения программы

Максимальное количество баллов по заданию – 7 баллов. За каждый пункт обучающийся может набрать по 1 баллу.

6-7 баллов – работа выполнена безупречно,

4-5 баллов - работа выполнена аккуратно.

3-4 балла - представленная работа выполнена неточно.

Методическое и дидактическое обеспечение

Учебно-методическое обеспечение включают в себя:

Методы обучения: словесный, наглядный, практический, объяснительно-иллюстративный, частично-поисковый, проектный.

Методы воспитания: поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация.

Педагогические технологии: групповое обучение, дифференцированного обучения, коллективной творческой деятельности.

Групповая работа – одна из самых продуктивных форм организации учебного сотрудничества обучающихся, активное включение каждого обучающегося в учебный процесс. Главное условие групповой работы заключается в том, что не посредственное взаимодействие на партнерской основе. Это создает комфортное условие для всех, обеспечивает взаимопонимание между обучающимися.

Дифференцированное обучение – это форма организации учебного процесса, при котором педагог работает с группой обучающихся, составленной с учётом наличия у них каких-либо значимых для учебного процесса общих качеств.

Коллективная творческая деятельность — это организация совместной деятельности взрослых и детей, при которой все участвуют в коллективном творчестве, планировании и анализе результатов.

Здоровьесберегающие технологии:

1. Рациональное чередование учебной и досуговой деятельности. На каждом занятии проводятся физминутки для глаз, ритмические паузы, с музыкальным сопровождением. Экспериментально доказано, что музыка может успокоить, может привести в крайне возбужденное состояние, может укрепить иммунную систему, что приводит к снижению заболеваемости, улучшению обмена веществ, активнее идут восстановительные процессы, и человек выздоравливает.

2. Индивидуальное дозирование объёма сложности. В разновозрастной группе надо подбирать задания с учетом возможности каждого ребенка.

3. Мониторинг состояния содержания мастерской и инструментов. Кабинет для занятий оборудован столами и стульями по росту обучающихся и физическими характеристиками, магнитной доской, компьютером и различными инструментами, и материалами, необходимыми для занятий.

4. Беседы и воспитательная работа с обучающимися. В план воспитательной работы образовательной программы внесены: «Как организовать свой день? Режим», «О пользе витаминов», «Закаляйся, если хочешь быть здоров» и др.

5. Техника безопасности и охрана здоровья на занятиях. Младший школьный возраст особенно важен для формирования правильной осанки. Во время занятий мышцы рук напрягаются и развиваются. Так как одинаковое напряжение невозможно, то физические упражнения должны быть направлены на симметричное расслабление одних мышц и напряжение других. Только так можно помочь организму в формировании правильной осанки.

Специальные технологии - это алгоритм работы педагога, в котором все его усилия выстроены в заданном порядке и направлены на достижение запланированного результата. Наиболее перспективные и часто используемые педагогические технологии:

- развивающее обучение;
- проблемно- исследовательский подход;
- игры;
- проектный подход;
- информационно- коммуникативные технологии(ИКТ);
- здоровьесберегающие технологии;

Формы организации учебного занятия: беседа, выставка, защита проектов, конкурс, конференция, круглый стол, мастер- класс, наблюдение, открытое занятие, практическое занятие, творческая мастерская, экскурсия.

Тематика и формы методических материалов: цветовой круг, контрастные цвета, сближенные цвета.

Дидактические материалы: раздаточные материалы, инструкционные, технологические карты, задания, образцы изделий.

Алгоритм учебного занятия

I. Организационная часть. Объявление темы. Организация рабочего места. (2-3 минуты).

II. Теоретическая часть. (В зависимости от возраста и темы 10-18 минут).

- Беседа или рассказ по теме занятия -3-7 минут.
- Анализ изделия (в зависимости от сложности 3-5 минут).
- Показ приемов работы, используемых для изготовления изделия (3-5 минут).

III. Физкультминутка.

IV. Практическая часть (20-30 минут).

V. Физкультминутка (гимнастика для глаз).

VI. Практическая часть. Продолжение (10-15 минут).

VII. Заключительная часть (6-8 минут).

Список литературы для педагогов:

1. Вислова А. Нетерпимость в молодежной среде и способы ее преодоления / Воспитание школьников – 2008 - №3
2. Волохов А.В., Мирошкта М.Р., Фришман И.И. Программы деятельности волонтеров. М.,2011
3. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Программы внеурочной деятельности Познавательная деятельность. Проблемно-ценное общение. М.,2011
4. Климович В.Ю. Детство без алкоголя. Профилактика детского и подросткового алкоголизма. -М.,2004
5. Кулинич Г.Г. Вредные привычки. Профилактика зависимостей. - М, 2008
6. Панченко С. Формирование толерантных взаимоотношений подростков в детском коллективе / Воспитание школьников – 2008 - №7
7. Романюк Т.В. Межнациональное общение: тренинг и упражнения. / Воспитание школьников – 2009 - №7.

Список литературы для обучающихся:

1. Анн Л. Психологический тренинг с подростками. – СПб.,2003
2. Арсеньева Т.Н., Виноградова Н.В., Пелевина И.М., Соколов А.А. Практико-ориентированные методы психологической подготовки добровольцев. Учебно-методическое пособие. – СПб. - Тверь,2009
3. Базаркина Е.В. Беседы о нравственности для старшеклассников. – Волгоград,2006
4. Беспалова Г.М., Виноградова Н.М., Сидорова Т.Д., Рыженкова И.Г. Мое действие – мой выбор. Методическоепособие.- М.,2005
5. Бородатая М.Н., Лыскова В.И., Рязанцева С.В. Дневник Добровольца. Вятка – территория добровольчества.-Киров,2012
6. Вачков И.В. Основы технологии группового тренинга. Психотехники. – М.,2005

Интернет - ресурсы:

1. <https://www.unv.org>
- 2.<https://xn--c1acndtdamdoc1ib.xn--p1ai/kuda-shodit/sobytiya/shkola-volonterov-naslediya/?excursion=151498>

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА И МОЛОДЕЖНЫХ ИНИЦИАТИВ" ТЕРСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«Я - волонтер»**

Уровень программы: базовый

Адресат: обучающиеся от 12 до 18 лет.

Год обучения: 1-ый год обучения.

Автор - составитель: Карежева Оксана Захаровна – педагог дополнительного образования.

г.п. Терек 2025г.

Цель программы: формирование нравственных и коммуникативных качеств личности, через организацию общественно-полезной деятельности, способствующей самореализации личности обучающихся; аprobация новых форм организации занятости обучающихся для развития их самостоятельной познавательной деятельности.

Задачи программы:

Личностные:

- воспитывать активную гражданскую позицию, неравнодушного отношения к жизни;
- воспитывать толерантных качеств личности, милосердия, доброты, отзывчивости;
- формировать потребности в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья;
- воспитывать потребности в добровольческой деятельности, формирование отношения к социальному служению как к норме жизни;

Предметные:

- обучать психологическим знаниям и умениям, позволяющим обучающимся лучше понимать себя;
- обучать методикам проведения некоторых досуговых форм;
- знакомить с технологией социальной акции и проведения социальных дел;
- обучать основам работы с различными видами информации;
- знакомить с интерактивными методами обучения, современными социальными технологиями;
- обучать методике социального проектирования;
- расширить навыков работы с информацией;

Метапредметные:

- формировать первичных организаторских умений и навыков;
- развивать коммуникативных качеств, умения работать в команде.
- развивать уверенности в себе;
- дальнейшее формирование организаторских умений и навыков, развитие лидерских качеств;
- расширить опыта общения, развитие навыков взаимодействия с людьми различных социальных категорий;

Планируемые результаты.

Личностные:

У обучающихся будет/будут:

Личностные:

- воспитана активная гражданская позиция, неравнодушного отношения к жизни;
- воспитаны толерантные качества личности, милосердия, доброты, отзывчивости;
- сформированы потребности в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья;
- воспитаны потребности в добровольческой деятельности, формирование отношения к социальному служению как к норме жизни;

Предметные:

Обучающиеся будут:

- обучены психологическим знаниям и умениям, позволяющим обучающимся лучше понимать себя;
- обучены методикам проведения некоторых досуговых форм;
- ознакомлены с технологией социальной акции и проведения социальных дел;
- обучены основам работы с различными видами информации;
- ознакомлены с интерактивными методами обучения, современными социальными технологиями;
- обучены методике социального проектирования;
- расширены навыки работы с информацией;

Метапредметные:

У обучающихся будет/будут:

- сформированы первичные организаторские умения и навыки;
- развиты коммуникативные качества, умения работать в команде.
- развита уверенность в себе;
- сформированы организаторские умения и навыки, развиты лидерские качества;
- расширен опыт общения, развиты навыки взаимодействия с людьми различных социальных категорий;

Календарно-тематический план

№	Дата занятия		Наименование раздела, темы	Кол-во часов	Содержание деятельности		Форма аттестации / контроля
	по плану	по факту			теоретическая часть занятия	практическая часть занятия	
I. Волонтерская деятельность, как одна из форм социального служения (13,5 ч.)							
1.1			Волонтерство, как институт формирования и развития социальной активности молодежи. Происхождение понятия «волонтер», «доброволец».	2	Беседа		Опрос, наблюдение (степень заинтересованности, мотивация и т.д.), тестирование, диагностика
1.2			Роль волонтера в решении социальных проблем местного сообщества. Объекты волонтерской деятельности.	2,5	Беседа		Опрос, наблюдение (степень заинтересованности, мотивация и т.д.), тестирование, диагностика
1.3			Влияние волонтерской деятельности на молодежь. Мотивация добровольческой деятельности. Роль волонтерства в личном развитии волонтера. Личностный рост	2	Беседа		Опрос, наблюдение (степень заинтересованности, мотивация и т.д.), тестирование, диагностика
1.4			Выражение гражданской позиции. Социальное взаимодействие. Реализация творческого потенциала. Профессиональное развитие. Притязания и самореализация волонтера.	2,5	Беседа		Опрос, наблюдение, выступления обучающихся
1.5			Влияние волонтерской деятельности на молодежь. Мотивация добровольческой	2	Беседа		Опрос, наблюдение, выступления обучающихся

			деятельности. Роль волонтерства в личном развитии волонтера. Личностный рост				
1.6			Выражение гражданской позиции. Социальное взаимодействие. Реализация творческого потенциала. Профессиональное развитие. Притязания и самореализация волонтера.	2,5	Беседа		Опрос, наблюдение, выступления обучающихся

II. Игровые технологии в работе волонтера (29ч)

2.1			Игры – адаптации. Понятие игры-адаптации. Роль и сфера применения игр на знакомство и сплочение (детский лагерь, сплочение персонала организации)	2		Игровая форма	Ролевые игры, игровые упражнения
2.2			Разучивание и проведение игр-адаптаций для людей различного возраста. Игры с эстрады. Игры-кричалки.	2,5		Игровая форма	Ролевые игры, игровые упражнения
2.3			Игровая программа. Понятие. Принципы отбора игроков. Алгоритм построения игровых заданий	2		Игровая форма	Ролевые игры, игровые упражнения
2.4			Основные требования к ведущему. Разработка и проведение игровых программ.	2,5		Игровая форма	Ролевые игры, игровые упражнения
2.5			Познавательная игра. Понятие. Формы и технология	2		Игровая форма	Ролевые игры, игровые упражнения

			проведения.			
2.6			Хорошие и плохие вопросы. Моделирование познавательной игры.	2,5		Познавательная игра
2.7			Коллективное творческое дело. Методика КТД И.П. Иванова.	2		Игровая форма
2.8			Коллективное творческое дело. Методика КТД И.П. Иванова.	2,5		Игровая форма
2.9			Этапы КТД. Условия проведения КТД.	2		Игровая форма
2.10			Этапы КТД. Условия проведения КТД.	2,5		Игровая форма
2.11			Организация игровых переменок, детских праздников.	2		Игровая форма
2.12			Организация игровых переменок, детских праздников.	2,5		Игровая форма
2.13			Организация игровых переменок, детских праздников.	2		Игровая форма

III. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ (31,5ч)

3.1			Виды зависимостей. Ролевая игра «Мир без алкоголя». Химическая (алкоголизм, наркомания, табакокурение) и нехимическая (эмоциональная, шопоголизм и др.) зависимость.	2,5	Беседа		Анкетирование
3.2			Влияние курения на организм человека.	2	Беседа		Анкетирование

3.3			Влияние алкоголя на организм человека. Встреча с наркологом ЦРБ	2,5	Беседа, встреча		Анкетирование
3.4			Алкоголь и закон. Употребление алкоголя как незаконное действие. Ответственность за употребление алкоголя	2	Беседа		Анкетирование
3.5			Физиологическая и моральная зрелость человека. Встреча с инспектором КДН	2,5	Беседа		беседа - наблюдение - тестирование - диагностика - диагностическая игра
3.6			Умение отказываться. Возможные способы отказа от нежелательного действия. Отработка навыка отказа от действий опасных для здоровья, жизни и благополучия человека.	2	Беседа		тренинг
3.7			Физиологическая и моральная зрелость человека. Встреча с инспектором КДН	2,5		Встреча	беседа тестирование
3.8			Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей	2		Игровая форма	Ролевые игры, игровые упражнения
3.9			Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей	2,5		Игровая форма	Ролевые игры, игровые упражнения
3.10			Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей	2		Игровая форма	Ролевые игры, игровые упражнения
3.11			Компьютерная, игровая	2,5		Игровая форма	Ролевые игры, игровые

			зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике.				упражнения
3.12			Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике.	2		Встреча	Ролевые игры, игровые упражнения
3.13			Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике.	2,5		Игровая форма	Ролевые игры, игровые упражнения
3.14			Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике.	2		Игровая форма	Ролевые игры, игровые упражнения
		IV. Информационные технологии в работе волонтеров (9ч)					
4.1			Информационный буклет. Принципы создания и оформления информационных буклетов. Цели, задачи, назначение, стиль, форма, логическая схема буклета.	2,5		Коллективная работа	Беседа Тренинг
4.2			Технические и дизайнерские рекомендации. Критерии и оценки качества.	2		Индивидуальный и групповой показ	Беседа Тренинг
4.3			Листовка.	2,5		Коллективная работа	Беседа
4.4			Листовка.	2		Коллективная работа	Беседа
		V. Основы проведения социальных дел (36 ч)					
5.1			Социальная акция. Разработка и проведение социальных акций:	2,5		Беседа, Акция	Ролевые игры, игровые упражнения

			День народного единства.				
5.2			Разработка и проведение социальных акций: День народного единства.	2		Беседа, Акция	Акция
5.3			Разработка и проведение социальных акций: День народного единства.	2,5		Беседа, Акция	Акция
5.4			«День матери»	2		Беседа, Акция	Акция
5.5			«Письмо солдату»	2,5		Беседа, Акция	Акция
5.6			«Письмо солдату»	2		Беседа, Акция	Акция
5.7			Акция «Ветеран живет рядом»	2,5		Беседа, Акция	Письмо «Спасибо деду за Победу!», участие в акциях, помочь в проведении мероприятий, посвященных Дню Победы
5.8			Акция «Ветеран живет рядом»	2		Беседа, Акция	Письмо «Спасибо деду за Победу!», участие в акциях, помочь в проведении мероприятий, посвященных Дню Победы
5.9			Акция «Ветеран живет рядом»	2,5		Беседа, Акция	Письмо «Спасибо деду за Победу!», участие в акциях, помочь в проведении мероприятий, посвященных Дню Победы
5.10			Акции попропаганде ЗОЖ	2		Беседа, Акция	Подготовка акции, по пропаганде ЗОЖ
5.11			Акции попропаганде ЗОЖ	2,5		Беседа, Акция	Подготовка акции, по пропаганде ЗОЖ
5.12			Благотворительные акции	2		Беседа, Акция	Акция
5.13			Организация социальных дел гражданско-патриотической	2,5		Беседа, Акция	Ролевые игры, игровые упражнения

			направленности.			
5.14			Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности.	2		Беседа, Акция
5.15			Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности.	2,5		Беседа, Акция
5.16			Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности.	2		Беседа, Акция

VI. Психологическая подготовка волонтеров (25ч)

6.1			Особенности работы с младшими школьниками. Психологические особенности детей младшего школьного возраста. Новообразования, проблемы младших школьников. Особенности работы.	2,5		Тренинг	Ролевые игры, игровые упражнения
6.2			Особенности работы с младшими школьниками. Психологические особенности детей младшего школьного возраста. Новообразования, проблемы младших школьников. Особенности работы.	2		Тренинг	Ролевые игры, игровые упражнения
6.3			Тренинг личностного роста. «Каков я на самом деле». «Мои сильные и слабые стороны».	2,5		Тренинг	Ролевые игры, игровые упражнения
6.4			Тренинг личностного роста. «Моя	2		Тренинг	Ролевые игры, игровые упражнения

			индивидуальность ». «Уверенное и неуверенное поведение».				
6.5			Тренинг личностного роста. «Эмоции и чувства». «Проблемы можно решать».	2,5		Тренинг	Ролевые игры, игровые упражнения
6.6			Тренинг коммуникативных навыков. Вербальная и невербальная информация.	2		Тренинг	Ролевые игры, игровые упражнения
6.7			Эффективные приемы общения. Взаимопомощь. Бесконфликтное общение, приемы выхода из конфликта.	2,5		Тренинг	Ролевые игры, игровые упражнения
6.8			Ролевые игры «Воздушный шар», «Необитаемый остров»	2		Игра	Ролевые игры, игровые упражнения
6.9			Тренинг толерантности. Критерии толерантного и интолерантного поведения. Ксенофобия, геноцид, этноцентризм, экстремизм.	2,5		Тренинг	Ролевые игры, игровые упражнения
6.10			Ролевая игра «Свои и чужие». Социальные стереотипы поведения. Неформальные молодежные объединения.	2		Тренинг	Ролевые игры, игровые упражнения
6.11			Ролевая игра «Свои и чужие». Социальные стереотипы поведения. Неформальные молодежные объединения.	2,5		Тренинг	Ролевые игры, игровые упражнения

VII. Специальная подготовка волонтеров (18ч)

7.1			Помощь ветеранам и пожилым людям. Основные проблемы в жизни пожилого человека.	2		Акция, встречи	Беседа, акция
7.2			Основные задачи в работе с пожилыми людьми и ветеранами. Психологические особенности людей пожилого возраста.	2,5		Акция, встречи	Беседа, акция
7.3			Оказание трудовой помощи по укладке дров, очистке снега, уборке.	2		Акция, встречи	Беседа, участие в акциях, помочь в проведении мероприятий,
7.4			Организация встреч и проведение праздников в Доме ветеранов.	2,5		Акция, встречи	Беседа, участие в акциях, помочь в проведении мероприятий,
7.5			Помощь детям-сиротам.	2		Акция, встречи	Беседа, участие в акциях, помочь в проведении мероприятий,
7.6			Основные проблемы детей - сирот. Принципы взаимодействия с ними	2,5		Акция, встречи	Беседа, участие в акциях, помочь в проведении мероприятий,
7.7			Организация выездов в детский дом	2		Акция, встречи	Беседа, участие в акциях, помочь в проведении мероприятий,
7.8			Проведение игровых программ, мастер-классов.	2,5		Акция, встречи	участие в акциях, помочь в проведении мероприятий.

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА И МОЛОДЕЖНЫХ
ИНИЦИАТИВ» ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-
БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«Я волонтер!»**

Адресат: обучающиеся от 12 до 18 лет

Год обучения: 1-ый год обучения

Автор - составитель: Карежева Оксана Захаровна - педагог дополнительного образования

г.п. Терек 2025г.

Характеристика объединения «Я – волонтер!»

Деятельность объединения имеет социально – гуманитарную направленность.

Количество обучающихся объединения «Я – волонтер!» составляет 80 человек.

Из них мальчиков –, девочек – .

Обучающиеся имеют возрастную категорию детей от 12 до 18 лет.

Формы работы: групповые.

Направления работы:

1. Гражданско-патриотическое воспитание.
2. Духовно-нравственное воспитание.
3. Художественно-эстетическое воспитание.
4. Спортивно-оздоровительное воспитание.
5. Физическое воспитание.
6. Трудовое и профориентационное воспитание.
7. Экологическое воспитание.
8. Воспитание познавательных интересов.
9. Формирование здорового образа жизни

Цель воспитательной работы:

Создание условий для формирования социально-активной, творческой, нравственно и физически здоровой личности, способной на сознательный выбор жизненной позиции, а также к духовному и физическому самосовершенствованию, саморазвитию в социуме.

Задачи воспитательной работы:

- способствовать умению самостоятельно оценивать происходящее и использовать накапливаемый опыт в целях самосовершенствования и самореализации в процессе жизнедеятельности;
- сформировать социально значимые ценности и социально адекватные приемы поведения;
- содействовать в формировании сознательного отношения обучающихся к своей жизни, здоровью, а также к жизни и здоровью окружающих людей;
- содействовать в организации единого образовательного пространства, разумно сочетающего внешние и внутренние условия воспитания обучающегося;
- предоставить возможность каждому ребёнку участие в деятельности творческих и спортивных объединений различной направленности;
- развить системы отношений в коллективе через разнообразные формы активной социальной деятельности;
- развить воспитательный потенциал, поддержку социальных инициатив и достижений обучающихся через традиционные мероприятия.
- содействовать в активном и полезном взаимодействии учреждения и семьи по вопросам воспитания обучающихся.

Планируемые результаты воспитания

- сформировано умение самостоятельно оценивать происходящее и использовать накапливаемый опыт в целях самосовершенствования и самореализации в процессе жизнедеятельности;
- сформированы социально значимые ценности социально адекватные приемы поведения;
- сформировано сознательное отношение к своей жизни, здоровью, а также к жизни и здоровью окружающих людей;
- сформированы единые образовательные пространства, разумно сочетающие внешние и внутренние условия воспитания, обучающегося;
- предоставлены возможности каждому ребёнку участия в деятельности творческих и спортивных объединений различной направленности;
- развиты системы отношений в коллективе через разнообразные формы активной социальной деятельности;
- развит воспитательный потенциал, поддержаны социальные инициативы и достижения обучающихся через традиционные мероприятия;
- содействие в активном и полезном взаимодействии учреждения и семьи по вопросам воспитания обучающихся.

Работа с коллективом обучающихся:

Формирование практических умений по организации органов самоуправления этике и психологии общения, технологии социального и творческого проектирования; обучение умениям и навыкам организаторской деятельности, самоорганизации, формированию ответственности за себя и других; развитие творческого культурного, коммуникативного потенциала обучающихся в процессе участия в совместной общественно – полезной деятельности; содействие формированию активной гражданской позиции; воспитание сознательного отношения к труду, к природе, к своему городу.

Работа с родителями:

- формирование системы взаимодействия родителей с педагогом, для создания условий свободного и творческого развития их эффективной социализации и само понимании реализации своих возможностей;
- активное вовлечение родителей в разные сферы деятельности;
- стимулирование, проявление в семьях здорового образа жизни;
- создание условий для проведения обучающихся;
- педагогическая поддержка семьи; участие в мероприятиях

Календарно-тематический план

№	Направление воспитательной работы	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Ответственный	Планируемый результат
1	Гражданско-патриотическое воспитание	Акция «ко Дню адыгов».	Сентябрь	Карежева О.З.	сформированы патриотические ценности представлений о любви к своей малой Родине.
2	Духовно-нравственное направление	Акция Протяни руку помощи»	Октябрь	Карежева О.З	Оказана помощь опекаемым КЦСОН; воспитана активная гражданская позиция. Совершенствована духовно-нравственная культура;
		Акция «День народного единства	Ноябрь		
3	Формирование здорового образа жизни	Акция «ВИЧ/СПИД: мы знаем как себя защитить»,	Декабрь	Карежева О.З	Пропаганда здорового образа жизни,оказано содействие утверждению идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования обучающихся.
4	Художественно-эстетическое	«Новогодний бал»	Декабрь	Карежева О.З	Организован досуг; развита творческая способность.
5	Трудовое направление	«Согреем ладони, разгладим морщинки»	Январь	Карежева О.З	Воспитана социально значимая целеустремленность в познавательной деятельности, трудовых отношениях;

6	Духовно-нравственное направление	Круглый стол - «Уроки мужества»	Февраль	Карежева О.З	сформировано положительное отношение к труду, интерес к трудовым профессиям.
7	Художественно-эстетическое воспитание	Конкурс «А, ну-ка, девушки»!	Март	Карежева О.З	сформирован характер и нравственные качества, а также развитие хорошего вкуса и поведения.
8	Экологическое направление	Экологическая акция «Чистые берега».	Апрель	Карежева О.З	сформировано бережное отношение к окружающей среде.
9	Гражданско-патриотическое воспитание	Всероссийская акция «Ко Дню Победы»	Май	Карежева О.З	сформирована патриотическая ценность представлений о любви к своей Родине.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992876

Владелец Таова Ирина Юрьевна

Действителен С 12.09.2025 по 12.09.2026